

Press Release



INCLUSIVE SPORTS FOR LOCALS AND NATURE DEVELOPMENT STRATEGIES



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

PRESS RELEASE

The ISLANDS project officially begins: sport as a tool to strengthen island communities.

A European initiative promoting inclusion, sustainability and active participation in isolated territories through the role of sports organisations.

Capoterra, Cagliari, November 2025 – ASD ADELANTE, the Italian lead partner of the European project I.S.L.A.N.D.S. – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies, officially announces the launch of the initiative, **co-funded by the Erasmus+ Sport programme of the European Union.**

The project aims to enhance the role of sport in island and isolated territories, recognising sports organisations as key community actors capable of promoting social inclusion, environmental awareness, participation and local development.

ASD ADELANTE, a sports association based in Capoterra, Sardinia, coordinates the European partnership as the project lead organisation. The initiative brings together three sports organisations active in island contexts: **ASD ADELANTE in Italy, Asociación Balear de Taekwon-Do in Ibiza, Spain, and Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo in São Miguel, Azores, Portugal.** All partner organisations are part of the informal **OLTRE NetworkLab** network, which promotes European cooperation, social design and the role of sport as a driver of positive change in local communities.

The ISLANDS project was created to address some of the main social and environmental challenges that characterise island communities, including geographical isolation, limited mobility, reduced access to services, fewer opportunities for participation and the need to protect fragile natural ecosystems.

ISLANDS is based on the belief that sports organisations can be much more than places for training and physical activity. In island and isolated territories, sport can become a true community hub: a space for meeting, education, inclusion and well-being, capable of strengthening people's sense of belonging and generating positive change.



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

During the project, the partners will carry out transnational meetings, local activities, training sessions, educational materials and practical tools addressed to sports organisations, operators, youth workers and local communities. These activities will aim to share experiences, identify common needs and develop sustainable strategies to make sport more accessible, inclusive and environmentally responsible.

Particular attention will be given to the connection between sport, nature and community. The project intends to promote more responsible sports practices, encourage sustainable behaviours and highlight the potential of sport as a tool to improve quality of life in islands and peripheral territories.

“With ISLANDS, we want to show that even territories far from major urban centres can become places of social innovation. Sport, when experienced as an educational and community-based practice, can help people feel part of something, take care of their territory and build new opportunities for participation,” state the project partners.

Through cooperation between sports organisations from different European island contexts, ISLANDS aims to create a network capable of sharing good practices, strengthening the skills of sports operators and promoting a model that can also be replicated in other isolated or peripheral territories.

About the project

ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies is an Erasmus+ Sport project dedicated to the role of sport in island and isolated territories.

The project is coordinated by ASD ADELANTE, the Italian lead partner based in Sardinia, and involves sports organisations active in island contexts in Italy, Spain and Portugal.

The main objective is to promote social inclusion, environmental sustainability, community participation and local development through sport.

The planned activities include transnational meetings, workshops, local activities, communication campaigns and the creation of practical materials to support sports organisations and local operators.

Press contact, for more information and updates about the project:

Project ISLANDS

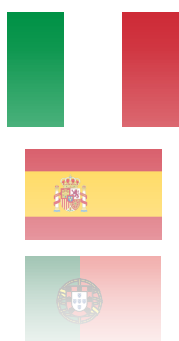
Site: www.oltrenetworklab.com/islands



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Comunicato Stampa



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

COMUNICATO STAMPA

Al via il progetto **I.S.L.A.N.D.S. Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies**: lo sport come strumento per rafforzare le comunità insulari

Un'iniziativa europea per promuovere inclusione, sostenibilità e partecipazione attiva nei territori isolati attraverso il ruolo delle associazioni sportive

Capoterra, Cagliari, novembre 2025 – Ha preso ufficialmente il via ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies, **un progetto cofinanziato dal programma Erasmus+ Sport dell'Unione Europea**, nato con l'obiettivo di valorizzare il ruolo dello sport nei territori insulari e isolati.

Il progetto è coordinato da **ASD ADELANTE**, associazione sportiva con sede a Capoterra, in Sardegna, che ricopre il ruolo di capofila del partenariato europeo. ASD ADELANTE e le associazioni partner, sono attive nella promozione dello sport come strumento educativo, inclusivo e comunitario e, facendo parte del network informale **OLTRE NetworkLab**, portano nel progetto una visione orientata alla cooperazione europea, alla progettazione sociale e alla valorizzazione dello sport come motore di cambiamento nei territori locali.

ISLANDS coinvolge due organizzazioni sportive partner: **Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo (Portogallo, San Miguel, Azzorre)** e l'**Asociación Balear de Taekwon-Do (Spagna, Ibiza, Baleari)** unite dalla volontà di affrontare alcune delle principali sfide sociali e ambientali che caratterizzano le comunità insulari: isolamento geografico, difficoltà di accesso ai servizi, minori opportunità di partecipazione, mobilità limitata e necessità di proteggere ecosistemi naturali fragili.

ISLANDS nasce dalla convinzione che le associazioni sportive possano essere molto più che semplici luoghi di allenamento. Nei territori isolati, infatti, lo sport può diventare un vero presidio comunitario: uno spazio di incontro, educazione, inclusione e benessere, capace di rafforzare il senso di appartenenza e di generare cambiamento positivo.

Durante il progetto, i partner realizzeranno incontri transnazionali, attività locali, momenti di formazione, materiali educativi e strumenti pratici rivolti ad associazioni sportive, operatori, youth workers e comunità locali. Le attività avranno l'obiettivo di condividere esperienze, individuare bisogni comuni e sviluppare strategie sostenibili per rendere lo sport più accessibile, inclusivo e attento all'ambiente.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Particolare attenzione sarà dedicata al legame tra sport, natura e comunità. Il progetto intende promuovere pratiche sportive più responsabili, incoraggiare comportamenti sostenibili e valorizzare il potenziale dello sport come strumento per migliorare la qualità della vita nelle isole e nei territori periferici.

“Con ISLANDS vogliamo dimostrare che anche i territori più lontani dai grandi centri possono diventare luoghi di innovazione sociale. Lo sport, se vissuto come esperienza educativa e comunitaria, può aiutare le persone a sentirsi parte di qualcosa, a prendersi cura del proprio territorio e a costruire nuove opportunità di partecipazione”, dichiarano i partner del progetto.

Attraverso la collaborazione tra realtà sportive di diversi contesti insulari europei, ISLANDS intende creare una rete capace di condividere buone pratiche, rafforzare le competenze degli operatori sportivi e promuovere un modello replicabile anche in altri territori isolati o periferici.

Informazioni sul progetto

ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies è un progetto Erasmus+ Sport dedicato al ruolo dello sport nei territori insulari e isolati.

Il progetto è coordinato da ASD ADELANTE, capofila del partenariato europeo, e coinvolge organizzazioni sportive attive in contesti insulari di Italia, Spagna e Portogallo.

L'obiettivo principale è promuovere inclusione sociale, sostenibilità ambientale, partecipazione comunitaria e sviluppo locale attraverso lo sport.

Le attività previste includono meeting transnazionali, workshop, attività locali, campagne di comunicazione e la realizzazione di materiali pratici per supportare associazioni sportive e operatori locali.

Contatti stampa

OLTRE NetworkLab

Sito web: www.oltrenetworklab.com/islands

Follow us

Per maggiori informazioni e aggiornamenti sul progetto:

www.oltrenetworklab.com/islands

Disclaimer

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency. Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Nota de Prensa



INCLUSIVE SPORTS FOR LOCALS AND NATURE DEVELOPMENT STRATEGIES



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

NOTA DE PRENSA

La **Asociación Balear de Taekwon-Do** participa en el proyecto **I.S.L.A.N.D.S. – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies**.

Una iniciativa europea para promover la inclusión, la sostenibilidad y la participación activa en territorios insulares a través del papel de las asociaciones deportivas.

Ibiza, Islas Baleares, noviembre de 2025 – La Asociación Balear de Taekwon-Do participa en ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies, **un proyecto cofinanciado por el programa Erasmus+ Sport de la Unión Europea**, nacido con el objetivo de valorizar el papel del deporte en los territorios insulares y aislados.

A través de su participación en el proyecto, la Asociación Balear de Taekwon-Do contribuirá a promover el deporte como herramienta educativa, inclusiva y comunitaria en el contexto insular de Ibiza y de las Islas Baleares. Su implicación permitirá aportar al partenariado europeo la experiencia de una realidad deportiva local comprometida con la participación, la formación y el desarrollo de valores positivos a través del deporte.

El proyecto está coordinado por ASD ADELANTE, asociación deportiva con sede en Capoterra, Cerdeña, que desempeña el papel de entidad coordinadora del partenariado europeo. Todas las organizaciones socias forman parte de la red informal **OLTRE NetworkLab**, una red que promueve la cooperación europea, el diseño social y la valorización del deporte como motor de cambio en los territorios locales.

ISLANDS cuenta además con la participación de Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo — Portugal, São Miguel, Azores—. Junto con ASD ADELANTE y la Asociación Balear de Taekwon-Do, el proyecto reúne a organizaciones deportivas de Italia, España y Portugal, unidas por la voluntad de abordar algunos de los principales desafíos sociales y medioambientales que caracterizan a las comunidades insulares: aislamiento geográfico, dificultades de acceso a los servicios, menores oportunidades de participación, movilidad limitada y necesidad de proteger ecosistemas naturales frágiles.

ISLANDS nace de la convicción de que las asociaciones deportivas pueden ser mucho más que simples espacios de entrenamiento. En los territorios insulares y aislados, el deporte puede convertirse en un verdadero punto de referencia comunitario: un espacio de encuentro, educación, inclusión y bienestar, capaz de reforzar el sentido de pertenencia y generar un cambio positivo.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Durante el proyecto, los socios realizarán encuentros transnacionales, actividades locales, momentos de formación, materiales educativos y herramientas prácticas dirigidas a asociaciones deportivas, operadores, youth workers y comunidades locales. Las actividades tendrán como objetivo compartir experiencias, identificar necesidades comunes y desarrollar estrategias sostenibles para hacer que el deporte sea más accesible, inclusivo y respetuoso con el medio ambiente.

Se prestará especial atención al vínculo entre deporte, naturaleza y comunidad. El proyecto busca promover prácticas deportivas más responsables, fomentar comportamientos sostenibles y valorizar el potencial del deporte como herramienta para mejorar la calidad de vida en las islas y en los territorios periféricos.

“Con ISLANDS queremos demostrar que también los territorios más alejados de los grandes centros pueden convertirse en espacios de innovación social. El deporte, si se vive como una experiencia educativa y comunitaria, puede ayudar a las personas a sentirse parte de algo, a cuidar de su propio territorio y a construir nuevas oportunidades de participación”, declaran los socios del proyecto.

A través de la colaboración entre realidades deportivas de diferentes contextos insulares europeos, ISLANDS pretende crear una red capaz de compartir buenas prácticas, reforzar las competencias de los operadores deportivos y promover un modelo replicable también en otros territorios aislados o periféricos.

Información sobre el proyecto

ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies es un proyecto Erasmus+ Sport dedicado al papel del deporte en los territorios insulares y aislados.

El proyecto está coordinado por ASD ADELANTE, entidad coordinadora del partenariado europeo, e involucra a organizaciones deportivas activas en contextos insulares de Italia, España y Portugal.

El objetivo principal es promover la inclusión social, la sostenibilidad medioambiental, la participación comunitaria y el desarrollo local a través del deporte.

Las actividades previstas incluyen encuentros transnacionales, talleres, actividades locales, campañas de comunicación y la creación de materiales prácticos para apoyar a asociaciones deportivas y operadores locales.

Contacto de prensa

OLTRE NetworkLab - Para más información y actualizaciones sobre el proyecto:

Sitio web: www.oltreetworklab.com/islands



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Comunicado de Imprensa



INCLUSIVE SPORTS FOR LOCALS AND NATURE DEVELOPMENT STRATEGIES



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

COMUNICADO DE IMPRENSA

O **Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo** participa no projeto **I.S.L.A.N.D.S. – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies**.

Uma iniciativa europeia para promover a inclusão, a sustentabilidade e a participação ativa em territórios insulares através do papel das associações desportivas.

São Miguel, Açores, novembro de 2025 – O Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo participa no projeto ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies, **uma iniciativa cofinanciada pelo programa Erasmus+ Sport da União Europeia**, criada com o objetivo de valorizar o papel do desporto nos territórios insulares e isolados.

Através da sua participação no projeto, o Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo contribuirá para promover o desporto como ferramenta educativa, inclusiva e comunitária no contexto insular de São Miguel e dos Açores. A sua experiência no desenvolvimento de atividades desportivas ligadas ao trail, ao triatlo, ao turismo ativo e à valorização do território permitirá trazer ao partenariado europeu uma perspetiva concreta sobre o potencial do desporto para fortalecer comunidades locais, incentivar estilos de vida saudáveis e promover uma relação mais consciente com a natureza.

O projeto é coordenado pela **ASD ADELANTE**, associação desportiva sediada em Capoterra, Sardenha, que desempenha o papel de entidade coordenadora do partenariado europeu. **Todas as organizações parceiras fazem parte da rede informal OLTRE NetworkLab**, uma rede que promove a cooperação europeia, o desenho social e a valorização do desporto como motor de mudança nos territórios locais.

ISLANDS conta ainda com a participação da Asociación Balear de Taekwon-Do — Espanha, Ibiza, Ilhas Baleares. Juntamente com a ASD ADELANTE e o Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo, o projeto reúne organizações desportivas de Itália, Espanha e Portugal, unidas pela vontade de enfrentar alguns dos principais desafios sociais e ambientais que caracterizam as comunidades insulares: isolamento geográfico, dificuldades de acesso aos serviços, menores oportunidades de participação, mobilidade limitada e necessidade de proteger ecossistemas naturais frágeis.

ISLANDS nasce da convicção de que as associações desportivas podem ser muito mais do que simples espaços de treino. Nos territórios insulares e isolados, o desporto pode tornar-se uma verdadeira referência comunitária: um espaço de encontro, educação, inclusão e bem-estar, capaz de reforçar o sentimento de pertença e gerar uma mudança positiva.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Durante o projeto, os parceiros irão realizar encontros transnacionais, atividades locais, momentos de formação, materiais educativos e ferramentas práticas dirigidas a associações desportivas, operadores, youth workers e comunidades locais. As atividades terão como objetivo partilhar experiências, identificar necessidades comuns e desenvolver estratégias sustentáveis para tornar o desporto mais acessível, inclusivo e atento ao ambiente.

Será dada especial atenção à ligação entre desporto, natureza e comunidade. O projeto pretende promover práticas desportivas mais responsáveis, incentivar comportamentos sustentáveis e valorizar o potencial do desporto como ferramenta para melhorar a qualidade de vida nas ilhas e nos territórios periféricos.

“Com ISLANDS, queremos demonstrar que também os territórios mais afastados dos grandes centros podem tornar-se espaços de inovação social. O desporto, quando vivido como uma experiência educativa e comunitária, pode ajudar as pessoas a sentirem-se parte de algo, a cuidar do seu próprio território e a construir novas oportunidades de participação”, declaram os parceiros do projeto.

Através da colaboração entre realidades desportivas de diferentes contextos insulares europeus, ISLANDS pretende criar uma rede capaz de partilhar boas práticas, reforçar as competências dos operadores desportivos e promover um modelo replicável também noutros territórios isolados ou periféricos.

Informações sobre o projeto

ISLANDS – Inclusive Sports 4 Locals and Nature Development Strategies é um projeto Erasmus+ Sport dedicado ao papel do desporto nos territórios insulares e isolados.

O projeto é coordenado pela ASD ADELANTE, entidade coordenadora do partenariado europeu, e conta com a participação de organizações desportivas ativas em contextos insulares de Itália, Espanha e Portugal: ASD ADELANTE, Asociación Balear de Taekwon-Do e Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo.

O principal objetivo é promover a inclusão social, a sustentabilidade ambiental, a participação comunitária e o desenvolvimento local através do desporto.

As atividades previstas incluem encontros transnacionais, workshops, atividades locais, campanhas de comunicação e a criação de materiais práticos para apoiar associações desportivas e operadores locais.

Contacto de imprensa, para mais informações e atualizações sobre o projeto

Projeto ISLANDS

Site: www.oltrenetworklab.com/islands



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.