



GENS

GENDER EQUALITY NEEDS SPORTS

PRESS KIT



**Co-funded by
the European Union**

FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA). NEITHER THE EUROPEAN UNION NOR EACEA CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.



 **PRESS RELEASE**



Co-funded by
the European Union

FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA). NEITHER THE EUROPEAN UNION NOR EACEA CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

GENS – Gender Equality Needs Sport: a European project to promote gender equality in amateur sport

December 2025

The Erasmus+ Sport project GENS – Gender Equality Needs Sport has officially started. **Co-funded by the European Union**, the project aims to promote equal opportunities in amateur sport and to fight gender stereotypes within sport associations.

GENS brings together four organisations from Italy, Lithuania and Portugal, united by a shared mission: making sport more inclusive, accessible and free from prejudice, so that every person can participate without being limited by gender-based expectations.

The project is coordinated by ASD Balliamo from Italy, a sport dance association based in Vada, with strong experience in community sport, inclusion and youth participation.

The partnership also includes VŠĮ Sportuokime Kartu from Lithuania, an organisation promoting sport, football, dance and healthy lifestyles; YWCA Italia, with long-standing experience in empowerment, inclusion and gender equality; and DES – Desporto para a Educação e Saúde from Portugal, an organisation using sport as a tool for education, wellbeing and equal opportunities.

GENS responds to a challenge that is still present in many sport environments: the persistence of stereotypes such as “football is for boys” or “dance is for girls”. These ideas can influence young people’s choices, limit participation and create barriers within sport communities.

To address this issue, the project will work on two main levels. It will support sport managers in building more inclusive organisations, and it will provide coaches, trainers and youth workers with practical tools to promote gender equality during training sessions and sport activities.

In the coming months, partners will implement international meetings, workshops, training activities and practical resources, including booklets, infographics and guidelines for sport associations.

Through these activities, GENS aims to contribute to a new European sport culture based on participation, respect, inclusion and equal opportunities.

To follow the project:

👉 www.oltrenetworklab.com/gens



COMUNICATO STAMPA



Co-funded by
the European Union

FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA). NEITHER THE EUROPEAN UNION NOR EACEA CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

ASD Balliamo lancia GENS – Gender Equality Needs Sport: un progetto europeo per promuovere la parità di genere nello sport.

Dicembre 2025

ASD Balliamo annuncia l'avvio di GENS – Gender Equality Needs Sport, progetto **Erasmus+ Sport** co-finanziato dall'Unione europea, nato per promuovere le pari opportunità nello sport amatoriale e contrastare gli stereotipi di genere all'interno delle associazioni sportive.

Con sede a Vada, in provincia di Livorno, ASD Balliamo coordinerà un partenariato europeo composto da quattro organizzazioni provenienti da Italia, Lituania e Portogallo, unite da un obiettivo comune: rendere lo sport uno spazio più inclusivo, accessibile e libero da pregiudizi, in cui ogni persona possa partecipare senza essere limitata da aspettative legate al genere.

Il progetto nasce dalla consapevolezza che, ancora oggi, molti giovani incontrano barriere culturali nella scelta e nella pratica sportiva. Idee come “il calcio è per i maschi” o “la danza è per le femmine” continuano a influenzare famiglie, atleti, allenatori e comunità sportive.

Per rispondere a questa sfida, GENS lavorerà su due livelli: da un lato supporterà i manager sportivi nella costruzione di associazioni più inclusive; dall'altro fornirà ad allenatori, trainer e youth worker strumenti pratici per promuovere la parità di genere durante gli allenamenti e le attività sportive.

Accanto ad ASD Balliamo, partecipano al progetto VŠĮ Sportuokime Kartu in Lituania, YWCA Italia e DES – Desporto para a Educação e Saúde in Portogallo.

Nei prossimi mesi, i partner realizzeranno meeting internazionali, workshop, attività formative e materiali pratici, tra cui booklet, infografiche e linee guida per aiutare le associazioni sportive a contrastare gli stereotipi e promuovere ambienti più accoglienti.

Con GENS, ASD Balliamo rafforza il proprio impegno per uno sport capace di educare, includere e valorizzare ogni persona, contribuendo alla costruzione di una nuova cultura sportiva europea basata su partecipazione, rispetto e pari opportunità.

Per seguire il progetto:

👉 www.oltrenetworklab.com/gens

 **COMUNICADO DE IMPRENSA**



Co-funded by
the European Union

FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA). NEITHER THE EUROPEAN UNION NOR EACEA CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

DES participa no GENS – Gender Equality Needs Sport: um projeto europeu para promover a igualdade de género no desporto

Dezembro de 2025

A DES – Desporto para a Educação e Saúde anuncia a sua participação no projeto europeu GENS – Gender Equality Needs Sport, cofinanciado pelo programa **Erasmus+ Sport da União Europeia**, criado para promover a igualdade de oportunidades no desporto amador e combater os estereótipos de género nas associações desportivas.

Com sede em Portugal, a DES junta-se a um consórcio europeu composto por organizações de Itália, Lituânia e Portugal, unidas por um objetivo comum: tornar o desporto um espaço mais inclusivo, acessível e livre de preconceitos, onde todas as pessoas possam participar sem serem limitadas por expectativas ligadas ao género.

O projeto nasce da consciência de que, ainda hoje, muitos jovens enfrentam barreiras culturais na escolha e na prática desportiva. Ideias como “o futebol é para rapazes” ou “a dança é para raparigas” continuam a influenciar famílias, atletas, treinadores e comunidades locais.

Para responder a este desafio, o GENS irá trabalhar em dois níveis: por um lado, apoiará dirigentes desportivos na construção de organizações mais inclusivas; por outro, fornecerá a treinadores, formadores e youth workers ferramentas práticas para promover a igualdade de género durante os treinos e atividades desportivas.

O projeto é coordenado pela ASD Balliamo, de Itália, e conta com a participação da VŠĮ Sportuokime Kartū, da Lituânia, da YWCA Italia e da DES – Desporto para a Educação e Saúde, de Portugal.

Nos próximos meses, os parceiros irão realizar encontros internacionais, workshops, atividades formativas e materiais práticos, incluindo booklets, infografias e orientações para ajudar as associações desportivas a combater estereótipos e a promover ambientes mais acolhedores.

Através do GENS, a DES reforça o seu compromisso com o desporto como ferramenta de educação, saúde, bem-estar e inclusão, contribuindo para uma nova cultura desportiva europeia baseada na participação, no respeito e na igualdade de oportunidades.

Para acompanhar o projeto:

👉 www.oltrenetworklab.com/gens



 **PRANEŠIMAS SPAUDAI**



Co-funded by
the European Union

FUNDED BY THE EUROPEAN UNION. VIEWS AND OPINIONS EXPRESSED ARE HOWEVER THOSE OF THE AUTHOR(S) ONLY AND DO NOT NECESSARILY REFLECT THOSE OF THE EUROPEAN UNION OR THE EUROPEAN EDUCATION AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY (EACEA). NEITHER THE EUROPEAN UNION NOR EACEA CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR THEM.

VšĮ Sportuokime Kartu dalyvauja projekte GENS – Gender Equality Needs Sport: Europos iniciatyvoje lyčių lygybei sporte skatinti

2025 m. gruodis

VšĮ Sportuokime Kartu praneša apie savo dalyvavimą Europos projekte GENS – Gender Equality Needs Sport, bendrai finansuojamame **Europos Sąjungos pagal programą Erasmus+ Sport**. Projektas skirtas skatinti lygias galimybes mėgėjiškame sporte ir kovoti su lyčių stereotipais sporto organizacijose.

Kaune įsikūrusi VšĮ Sportuokime Kartu prisijungia prie tarptautinės partnerystės, kurią sudaro organizacijos iš Italijos, Lietuvos ir Portugalijos. Visus partnerius vienija bendras tikslas: kurti įtraukesnę, atviresnę ir nuo išankstinių nuostatų laisvą sporto aplinką, kurioje kiekvienas žmogus galėtų dalyvauti nevaržomas su lytimi susijusių lūkesčių.

Projektas gimė iš supratimo, kad daugelis jaunų žmonių vis dar susiduria su kultūrinėmis kliūtimis renkantis ir praktikuojant sportą. Tokios idėjos kaip „futbolas yra berniukams“ ar „šokiai yra mergaitėms“ vis dar daro įtaką šeimoms, sportininkams, treneriams ir vietos bendruomenėms.

Atsakydamas į šį iššūkį, projektas GENS dirbs dviem kryptimis: viena vertus, padės sporto organizacijų vadovams kurti įtraukesnes organizacijas; kita vertus, suteiks treneriams, instruktoriams ir jaunimo darbuotojams praktinių priemonių lyčių lygybei skatinti treniruočių ir sporto veiklų metu.

Projektą koordinuoja Italijos organizacija ASD Balliamo, o partnerystėje taip pat dalyvauja VšĮ Sportuokime Kartu iš Lietuvos, YWCA Italia iš Italijos ir DES – Desporto para a Educação e Saúde iš Portugalijos.

Artimiausiais mėnesiais partneriai įgyvendins tarptautinius susitikimus, seminarus, mokymus ir rengs praktines priemones, įskaitant leidinius, infografikus ir gaires, kurios padės sporto organizacijoms kovoti su stereotipais ir kurti svetingesnę aplinką.

Dalyvaudama projekte GENS, VšĮ Sportuokime Kartu stiprina savo įsipareigojimą skatinti sveiką gyvenseną, vaikų ir jaunimo įtrauktį bei sportą kaip priemonę lygioms galimybėms, pagarbai ir bendruomeniškumui ugdyti.

Projektą galite sekti čia:

👉 www.oltrenetworklab.com/gens